

ICH BEGLEITE MENSCHEN DAHIN, WO SIE SELTEN SIND. ZU SICH SELBST.

Seit über 25 Jahren begleite ich Menschen als Mentaltrainer, Speaker und Unternehmer. Meine Stärke liegt darin, Spitzensport, Natur und Coaching zu verbinden.

Ich zeige dir, wie es gelingt, auch in Drucksituationen bei sich zu bleiben, Klarheit zu gewinnen und volle Wirkung zu entfalten – auf der Bühne, im Business oder im Retreat.



KOMM ZU DIR – PRÄSENZ, FOKUS, ECHTE WIRKUNG.

Als Speaker zeige ich, wie Menschen auch unter Druck handlungsfähig bleiben. Ich verbinde Erfahrungen aus Spitzensport und Natur mit klaren mentalen Werkzeugen. So entstehen Vorträge, die inspirieren, erden und in die Umsetzung führen.



Die Natur als Lehrmeisterin. Bäume, Flüsse und Berge zeigen, wie Veränderung, Leichtigkeit und Erneuerung gelingen.

KOMM ZU DIR – INNERE RUHE, ÄUSSERE WIRKUNG.

Seit über 25 Jahren begleite ich Spitzensportler, Führungskräfte und Teams.

Ich helfe dabei, in entscheidenden Momenten fokussiert und bei sich zu bleiben. So werden Leistungen nicht nur trainiert, sondern auch zuverlässig abgerufen.

WIE ICH ARBEITE – EIN MOMENT AUF DEM MEER:

Vor ein paar Jahren kam eine Führungskraft zu mir – kurz vor dem Burnout. Er sagte, er brauche Struktur, neue Energie, und er wollte unbedingt einmal mit dem Kanu aufs Meer. Also sind wir an die Ostsee gefahren, mit zwei Kanus. Es war vier Grad kalt, windig, die Wellen hoch – zu hoch, um allein voranzukommen.

Ich paddelte von hinten an ihn heran, stellte ein Bein in sein Boot, und wir kämpften uns gemeinsam vorwärts. Es war anstrengend, aber spürbar: es geht. Kein großes Gespräch war nötig. Nur dieser Satz: „Ich brauch Hilfe – dann hab ich wieder Spaß und komm voran. Allein schaff ich's nicht.“ Da war alles verstanden – mit allem, was dazugehört.

„Ich hab nach dem Coaching meine Woche auf vier Tage reduziert - und plötzlich lief alles besser. Mehr Ruhe, mehr Energie, mehr Anerkennung. Ich fühl mich wieder lebendig.“
- Siggie F., Führungskraft

Diese Erfahrung beschreibt, wie ich arbeite:
Ich schaffe Räume, in denen Menschen nicht reden müssen, um zu verstehen. Ich kombiniere reale Erfahrung – Bewegung, Natur, Herausforderung – mit mentaler Klarheit. So entstehen Erkenntnisse, die nicht erklärt werden müssen, sondern erlebt werden.



KOMM ZU DIR – BALANCE FINDEN, STÄRKE LEBEN.

Meine Retreats verbinden Natur, Coaching und Bewegung auf dem Wasser. Sie bieten Raum, Abstand zu gewinnen, Ballast loszulassen und Klarheit zu finden. Wer zurückkehrt, nimmt nicht nur Ruhe mit, sondern auch innere Stärke und neue Handlungsfähigkeit.

Und: Sie finden nicht nur im Allgäu statt – bleib neugierig!



KOMM ZU DIR. BLEIB BEI DIR.

„Ich zeige Menschen, wie sie auch unter Druck bei sich bleiben. Ob auf der Bühne, im Coaching oder in Retreats – ich verbinde Spitzensport, Natur und mentale Stärke zu Erlebnissen, die bewegen, Kraft geben und nachhaltige Veränderung anstoßen.“

Wer ist Robby Lange?

Robby Lange ist Mentaltrainer, Speaker und Unternehmer. Er hat Spitzensportler bis zu Olympiasiegen begleitet, Führungskräfte in entscheidenden Situationen gestärkt und Teams durch Naturerfahrungen in ihre Kraft geführt. Mit über 25 Jahren Erfahrung verbindet er mentale Klarheit, praktische Werkzeuge und die Natur zu einem Ansatz, der Menschen nachhaltig verändert.

Melde dich zum Newsletter an und erhalte spannende Informationen zu Mindset, Führung und Bewegung.



Kontakt:
Tel +49 (0)151 42424008
Mail info@robbylange.de
Web robbylange.com